



1 Echapée belle sur La Vélidéale®



Depuis le lac de Vassivière (Creuse) à Saint-Nazaire (Loire-Atlantique), La Vélidéale® est une véloroute de 665 km qui traverse 5 Parcs naturels régionaux et de nombreux espaces sensibles, pour un périple au cœur des biodiversités. Plus d'infos : lavelideale.fr.

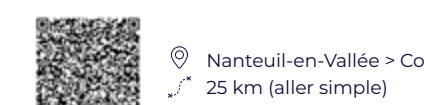
Escapade en Nord Charente

De Nanteuil-en-Vallée à Condac, au fil de l'eau, vous suivrez l'Argenterio puis la Charente. Une étape qui fera plaisir aux amateurs de patrimoine historique de la traversée de 2 Petites Cités de Caractère. Les gourmands y trouveront leur bonheur grâce aux producteurs locaux présents le long du parcours. Avec un finish en apothéose à la Station Sport Nature de Condac et sa baignade !



À voir sur le parcours

- Nanteuil-en-Vallée, Petite Cité de caractère avec ses jardins et son abbaye
- La Ferme de l'Argentor à Poursac
- Verteuil-sur-Charente, Petite Cité de caractère avec son village et son château
- Condac, Station Sport Nature (canot, baignade...)
- Nanteuil-en Vallée, Terra Aventura "Les pépites de l'Argent-Or"
- Verteuil-sur-Charente, Terra Aventura "Qui vit sans folie n'est pas si sage"



2 Escapade bucolique en famille sur La Flow Vélo®



Depuis Sarlat jusqu'à l'île d'Alix, la Flow Vélo® est une véloroute bucolique de 400 km qui relie le Périgord à l'Atlantique. Plus d'infos : laflowvelo.com

Escapade au cœur du vignoble de Cognac et de la Saintonge

Le long du fleuve Charente, à travers le vignoble de Cognac, petits et grands apprécient le décor champêtre. Les amateurs d'histoire ne sont pas en reste, avec sur l'étape, la découverte de Jarnac, de Cognac, Ville d'Art et d'Histoire et de Saintes, ancienne capitale gallo-romaine.



À voir sur le parcours

- Château-neuf-sur-Charente et l'aire de loisirs du Bain des Dames
- Cognac et les grandes maisons de négoce
- Vibrac et ses petits ponts de pierre
- Jarnac, ville natale de François Mitterrand
- Saintes, ses arènes gallo-romaines et l'Abbaye-aux-Dames
- Salagnac-sur-Charente, Terra Aventura "Garde la pêche avec Prosper"



Le + du trajet : Retour en train possible

Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés Accueil Vélo au dos

Balades à pied dans les îles...



3 S'élancer dans une chasse au trésor Terra Aventura sur l'île de Ré

Terra Aventura, c'est une grande aventure de géocaching pour découvrir, à pied ou à vélo, des lieux insolites de Nouvelle-Aquitaine. Avec l'application mobile gratuite, débutez les Poi'Z sur les parcours charentais tout celui de l'île de Ré.



À voir sur le parcours

- Fosse de Loix et village de Loix



4 Tour de l'île d'Oléron à pied : Le Chemin d'Oléron

Ce circuit balisé permet de faire le tour de l'île d'Oléron en 5 étapes. En plein cœur de la forêt, le long de la côte sauvage et des plages ou encore au milieu des marais, il passe par les paysages emblématiques de l'île lumineuse.



À voir sur le parcours

- Citadelle, ports, phare de Chassiron
- Dunes, forêts, marais et plages

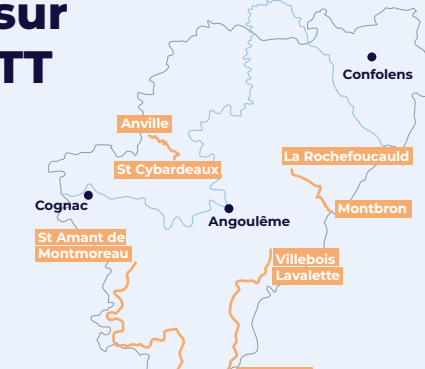


Hébergements pour la nuit : voir site de la destination

Dévaler les pistes en mode sportif entre amis sur le Tour Charente VTT



Au départ du centre du Chambon à Eymouthiers, le Tour Charente VTT couvre 650 km d'itinéraire. Accessible en VTT, vous pouvez combiner le sport à la découverte de pépites historiques et culturelles du territoire.

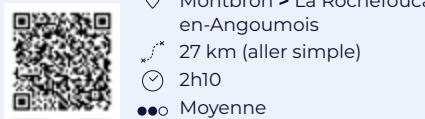


5 Escapade au cœur de La Rochefoucauld Porte du Périgord

Ce périple vélo est à la fois sportif, champêtre et teinté d'histoire. Depuis Montbrion et son château, les chemins forestiers se dévoilent pour mener jusqu'à La Rochefoucauld-en-Angoumois. Grimpez jusqu'au château, et surplombez d'ici toute la vallée de la Tardoire.

À voir sur le parcours

- Château de Montbrion
- Eglise Saint-Maurice à Montbrion
- Vignoble de Saint-Sornin et les points de vue sur la vallée de la Tardoire
- Château de la Rochefoucauld
- Cloître du couvent des Carmes à La Rochefoucauld-en-Angoumois



6 Escapade en Rouillolais

Les paysages sont variés et contentent toute la tribu ! Vous parcourrez une campagne vallonnée, entre vignoble et sous-bois. Au bout du chemin, le théâtre gallo-romain des Bouchauds constitue une visite à ne pas manquer pour les amateurs d'histoire !

À voir sur le parcours

- Château de Lignères
- Village de Grosville et Cougoussac
- Site archéologique des Bouchauds et son centre d'interprétation du Gallo-Romain à Saint-Cybardes



7 Escapade en Sud Charente

Cette escapade sur les coteaux du Montmorel, dédiée aux fans de dénivelé, offre des paysages vallonnés rappelant la moyenne montagne. De magnifiques points de vues sur les châteaux environnants permettent de reprendre le souffle !

À voir sur le parcours

- Ronsenac, son église, le prieuré et la fontaine légendaire
- Villebois-Lavalette, ses halles, l'église, le château médiéval

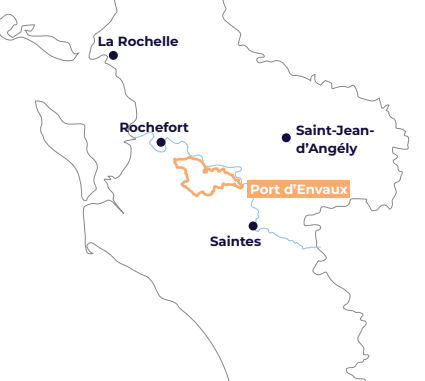


8 Micro-aventure vélo en famille sur La Roue Blanche



Escapade en Cœur de Saintonge

Au fil d'un parcours long de 77km, les villages typiques se succèdent. Les mollets s'échauffent au gré des curiosités : églises, châteaux, abbaye, vallées maraîchères... et trésors cachés. Connectée à La Flow Vélo et à La Véloodyssée, La Roue Blanche est une boucle cyclable aux paysages préservés. La nature verdoyante et reposante côtoie les édifices emblématiques de l'art roman. A Crazannes et Port d'Envaux, faites halte au "Sentier de la Pierre", site labellisé Echapées Nature, pour découvrir les carrières de la pierre de Crazannes. Les Lapidaies ou encore la Galaxie des Pierres Levées, témoignage du patrimoine historique en Cœur de Saintonge.



À voir sur le parcours

- Abbaye de Trizay
- Les Sentiers de la Pierre, site des Echapées Nature
- Port d'Envaux



Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés Accueil Vélo au dos

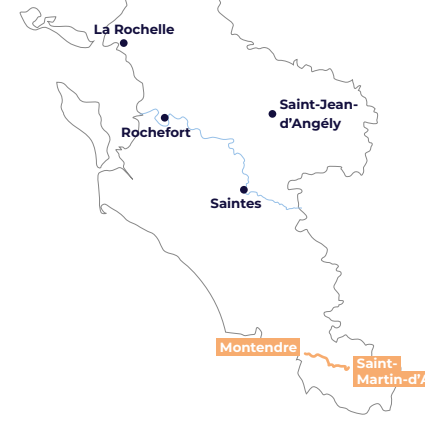
9 Le temps d'un week-end, chevaucher en toute liberté sur les traces de D'Artagnan



Avec plus de 10 000 km d'itinéraire, La Route Européenne D'Artagnan offre un terrain de jeu idéal pour les cavaliers curieux. Embarquez-vous au rythme cadencé de votre monture, en suivant les pas du mytique personnage D'Artagnan.

Escapade en Haute-Saintonge

Ce parcours mène sur les pistes de la forêt de la Double Saintongaise, le plus grand massif forestier de Charente-Maritime. Vous pourrez y observer une faune et flore luxuriante. À l'étang de Robinson, une halte s'impose pour se rafraîchir tout en contemplant la nature. L'aventure se poursuit pied à terre à travers les énigmes de l'escapade d'Artagnan au Parc Mysterra.



À voir sur le parcours

- Lac Baron-Desqueux à Montendre (Halte équestre)
- Étang de Robinson (Halte équestre)

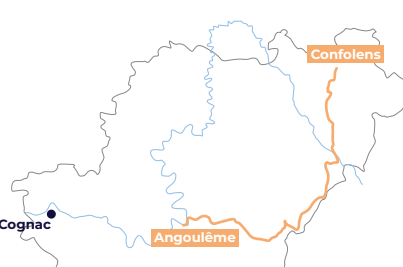
Hébergement pour la nuit : Montendre & Étang de Robinson



10 Micro-aventure en duo sur La Scandibérique®

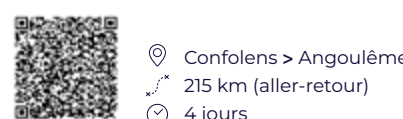


Partie française de l'EuroVelo 3 reliant la Norvège à l'Espagne, La Scandibérique® traverse la France de Maubeuge (Nord) à Saint-Jean-Pied-de-Port (Pyrénées Atlantiques). Sur 1700 km, elle vous emmène loin et signe la promesse d'un voyage aux multiples découvertes... pour mieux se retrouver. Plus d'infos : scandiberique.fr



À voir sur le parcours

- Confolens, Petite Cité de Caractère®
- Lacs de Haute-Charente
- Donjon de Marthon
- Coulée d'Oc
- Cité Internationale de la Bande Dessinée et de l'Image d'Angoulême



Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés Accueil Vélo au dos



11 Flâner en famille, à bicyclette le long des canaux, jusqu'à l'océan sur La Vélo Francette®



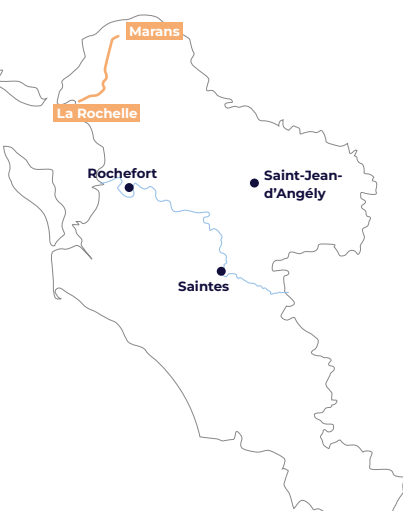
Depuis Oulstrehem en Normandie, jusqu'à La Rochelle, La Vélo Francette® s'étend sur 630 km et offre un voyage en douceur France et pleine nature. Plus d'infos : lavelofrancette.com

Escapade du Marais Poitevin à La Rochelle

Voiguez à vélo ! De Marans à La Rochelle, vous filiez au gré des canaux, avant d'apercevoir, à l'horizon, les tours de La Rochelle et l'Océan Atlantique qui signe la fin de votre parcours !

À voir sur le parcours

- Port, halles et quais de Marans
- Embarcadères (Marais Poitevin et Marais Plaisance)
- Aquarium de La Rochelle
- Tours de La Rochelle



13 Se promener sur Le Canal des 2 mers® à vélo avec vue sur le majestueux estuaire de la Gironde



De Royan jusqu'à Sète, le Canal des 2 mers à vélo® relie l'Atlantique et la Méditerranée sur 750 km, longeant le plus grand estuaire d'Europe, puis le Canal de Garonne et celui du Midi. Plus d'infos : canaldes2mersavelo.com

Escapade au cœur de Royan Atlantique - Tour de Beaumont depuis St-Romain-sur-Gironde

Cette boucle aux panoramas d'exception vous fera traverser l'histoire, les vignobles charentais, vous faisant découvrir les petits ports authentiques de l'estuaire. Un coup de pédale après l'autre, le circuit vallonné se dévoile, entre le site archéologique du F3 à Barzan, patrimoine roman et petits villages pour une échappée multi-facettes !

À voir sur le parcours

- Port de plaisance à Mortagne-sur-Gironde
- La rivière de Chauvignac à Chenac-Saint-Seurin d'Uzé
- Vallées du X-XIIe siècle de Cozes
- Tour de Beaumont à Saint-Port-sur-Gironde
- Domaines viticoles...
- Eglise de Corme-Ecluse



14 Balade sur La Véloodyssée®

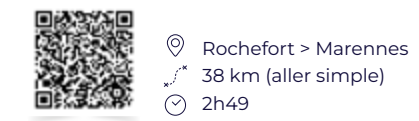


Partie française de l'EuroVelo 1 reliant la Norvège au Portugal, La Véloodyssée® offre 1300 km d'aventure en route libre. Depuis la côte Nord de Bretagne jusqu'à la côte basque, l'itinéraire longe l'Atlantique, pour un voyage au doux parfum iodé. Plus d'infos : lavelodysee.com



À voir sur le parcours

- Arsenal des mers à Rochefort (Corderie Royale, musée de la Marine...)
- Brouage et sa citadelle
- Cité de l'Huître, centre d'interprétation de l'ostréiculture à Marennes
- L'itinéraire débute après l'Arsenal



Hébergement pour la nuit : voir liste labellisés Accueil Vélo au dos



12 Cheminer entre amis vers Saint-Jacques-de-Compostelle via le GR® 655



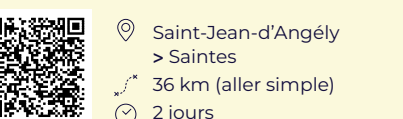
En quête d'un moment de quiétude, les pèlerins et randonneurs sillonnent vers la ville sacrée sur la voie de Compostelle. La Via Turonensis est l'un des quatre sentiers de randonnée qui permet de rejoindre l'Espagne, pour une expérience riche en échange et partage.

Escapade des Vals de Saintonge à Saintes

D'une église à l'autre, de multiples joyaux de l'art roman parsèment l'itinéraire, dont des monuments incontournables, inscrits au Patrimoine Mondial de l'UNESCO au titre des Chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle.

À voir sur le parcours

- Abbaye royale à Saint-Jean-d'Angély
- Lanterne aux morts de Fenieux
- Basilique Saint-Eutrope à Saintes
- Vestiges d'un aqueduc gallo-romain à Fontcouverte



Hébergement pour la nuit : Possibilité de faire une halte pour la nuit à Saint-Hilaire-de-Villefranche



15 Partir un week-end à pied sur le GR® 360 "le Tour de Saintonge"



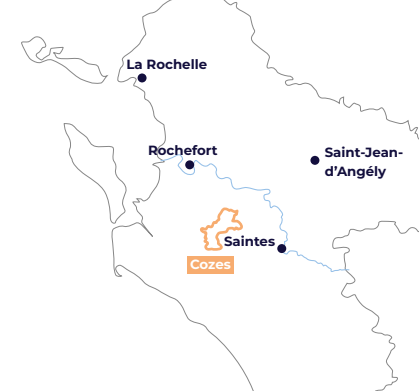
Le sentier de Grande Randonnée 360, décomposé en 20 étapes, permet de découvrir la Charente-Maritime sur 475 km.

Escapade au cœur de la Saintonge viticole

De Cozes à Meursac, en passant par Rioux, les randonneurs s'évadent entre bois et vignes ponctués ci et là de belles surprises romanes. Faites halte à Corme-Ecluse pour contempler son église remarquable avant de poursuivre l'excursion et revenir à Cozes. Balisage GR® puis GRP® entre Corme-Ecluse et Cozes

À voir sur le parcours

- Cozes, ses Halles du XV^e siècle
- Meursac
- Rioux et son église



Hébergement pour la nuit : Possibilité de faire une halte pour la nuit à Meursac

INFINIMENT Charentes LA CHARENTE • LA CHARENTE-MARITIME



Itinéraires à vélo, à pied et à cheval

infiniment-charentes.com

Les Charentes, une destination d'itinérance douce

Le long de la Côte Atlantique, des canaux, fleuves et cours d'eau, au cœur de la forêt et des vignobles charentais, de nombreux itinéraires vélo, pédestres et équestres dévoilent leurs multiples secrets.

Les petits ou grands aventuriers, amateurs ou plus confirmés, à l'aide de cette carte, pourront découvrir et vivre des expériences dépayssantes, ludiques, sportives ou culturelles.



Les Charentes à vélo

Le temps d'une journée ou d'un séjour itinérant, les adeptes de la petite reine pourront se lancer sur un des six grands itinéraires européens ou nationaux, La Scandibérique®, La Véloodyssée®, La Flow Vélo®, La Vélo Francette®, Le Canal des 2 mers à vélo® ou encore La Vélidéale®, mais aussi sur les circuits départementaux et boucles locales. Plus de 7 000 km de parcours cyclables s'offrent à eux.



Les Charentes à pied

Les amateurs de balades et de randonnées emprunteront un vaste réseau de chemins balisés. Parmi les circuits proposés, le GR® 655 Saint-Jacques de Compostelle conduit sur les pas des pèlerins à travers l'histoire, la nature et un patrimoine remarquable classé au patrimoine mondial de l'UNESCO au titre des chemins de Saint-Jacques.

GR® est une marque déposée par la FFRandonnée, elle désigne les itinéraires créés par la FFRandonnée et identifiés sous le nom de « GR® », balisés de marques blanc-rouge. La reproduction des itinéraires et de la marque « GR® » est soumise à autorisation expresse de la FFRandonnée.



Les Charentes à cheval

Les cavaliers pourront se mettre dans les pas (et les sabots) du personnage historique et littéraire D'Artagnan et de ses mousquetaires, guidés par la Route Européenne d'Artagnan. Classé "itinéraire Culturel Européen", la Route Européenne d'Artagnan est un itinéraire équestre mythique qui sillonne 6 pays (depuis les Pays Bas et jusqu'à l'Espagne), traversant la Charente-Maritime sur 350 km via la Route des Cardinaux. Entre plaines, forêt et marais, l'évasion est à portée de sabot !



Voyager "bas-carbone" en Charentes

Vous souhaitez sortir des sentiers battus, (re)découvrir notre destination autrement, tout en limitant votre impact sur l'environnement ? Nous vous proposons une sélection de séjours bas-carbone, insolites et engagés.





Labels - Services - Activités

- Office de Tourisme labellisé Accueil Vélo
- Bureau d'information Touristique Accueil Vélo
- Office de Tourisme
- Bureau d'information Touristique
- Site inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- Grand Site de France
- Route historique des Trésors des Charentes
- Plus Beaux Villages de France
- Plus Beaux Détours de France
- Villes et Pays d'Art et d'Histoire
- Ville et Métiers d'Art
- Petite Cité de Caractère
- Station Verte
- Villages Étapes
- Station Famille Plus
- Géocaching Terra Aventura
- Station Sports Nature
- Cittaslow Cités du Bien-Vivre
- Villages de Pierres et de Vignes
- Villages de Pierre et d'Eau
- Réserve naturelle nationale
- Réserve naturelle régionale
- Échappée Nature
- Territoire Vélo
- Halte Jacquaire
- Commune Halte Compostelle
- Gare
- Aéroport

Itinéraire équestre

- Route des Cardinaux
- Route européenne d'Artagnan

Itinéraires pédestres

- Sentiers de Grande Randonnée
- de l'Atlantique à la Méditerranée
- Sentier du littoral vendéen
- de la Manche aux Pyrénées
- Tour de Saintonge
- Chemins de Saint-Jacques de Compostelle
- Via Turonensis - Voie de Tours



Les parcours de randonnées sont donnés à titre indicatif. La responsabilité de Charentes Tourisme ne peut être engagée en cas de problèmes survenus sur les itinéraires.

Itinéraires cyclables

Européens

- La Véloodyssée de Roscoff à Hendaye
- La Scandibérique de Maubeuge à Saint-Jean-Pied-de-Port

Nationaux

- La Vélo Francette de Oustréham à La Rochelle
- Le Canal des deux mers à Vélo de Royan à Sète
- La Flow Vélo Sarlat-la-Canéda à l'île d'Aix
- La Vélidale de Royère-de-Vassivière à Saint-Nazaire

Départementaux

- Le Tour Charente à Vélo
- Le Tour Charente en VTT
- Les Chemins de la Seudre
- Les Rives de Boutonne
- Les Falaises du Pertuis Breton
- Le Petit Rouillat
- La Vallée du Coran
- Départ de boucle vélo
- Départ de boucle VTT

Escapade à pied, à vélo, à cheval

voir au verso

- 1 Escapade en Nord Charente
- 2 Escapade au cœur du vignoble de Cognac et de la Saintonge
- 3 Chasse au trésor Terra Aventura sur l'île de Ré
- 4 Tour de l'île d'Oléron à pied : Le Chemin d'Oléron
- 5 Escapade au cœur de La Rochefoucauld Porte du Périgord
- 6 Escapade en Rouillacais
- 7 Escapade en Sud Charente
- 8 Escapade en Cœur de Saintonge
- 9 Escapade en Haute-Saintonge
- 10 Escapade en Charente-Limousine et Angoumois
- 11 Escapade du Marais Poitevin à La Rochelle
- 12 Escapade des Vals de Saintonge à Saintes
- 13 Escapade au cœur de Royan Atlantique
- 14 Escapade de Rochefort Océan à Marennes
- 15 Escapade au cœur de la Saintonge viticole

Pour préparer votre escapade, prenez contact avec les Offices du Tourisme des Charentes.



Accueil Vélo
une marque qui vous
garantit des services
de qualité

282 sites labellisés
en Charentes : hébergeurs,
sites de visite, offices
de tourisme, loueurs
et réparateurs de vélo.



La marque Accueil Vélo garantit
des établissements à proximité de
l'itinéraire (accessible par une liaison
sécurisée) proposant aux touristes
à vélo un accueil attentionné et des
services qualitatifs.



**Application
mobile "Loopi"**
votre compagnon
de voyage

Les +

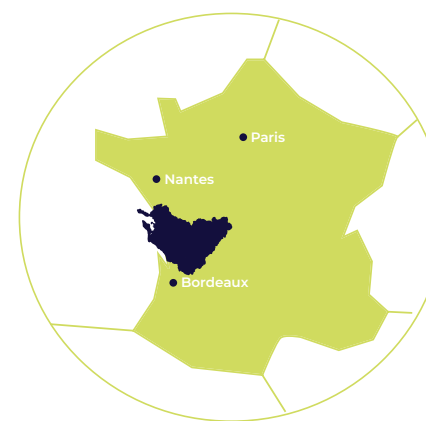
Consultez les balades suggérées par
les partenaires autour de vous ;
Créez votre parcours : calcul de votre
itinéraire et étapes ;
Découvrez les points d'intérêt
touristiques et activités disponibles
tout au long du parcours ;
Déplacez-vous en toute sécurité
avec le GPS à guidage vocal, même
hors-ligne !

Comment l'utiliser ?

1. Téléchargez l'application
grâce au QR Code
2. Scannez le QR Code de la balade
qui vous intéresse



INFINIMENT
Charentes
LA CHARENTE - LA CHARENTE-MARITIME



Charentes Tourisme
Site d'Angoulême
21, rue d'Iéna CS 82407
16024 ANGOULÊME Cedex

Site de La Rochelle
85, boulevard de la République
17076 LA ROCHELLE Cedex 9

Site de Saint-Jean-d'Angély
8, rue Grosse Horloge
17400 SAINT-JEAN-D'ANGÉLY

la Charente
MARITIME
CHARENTE
LE DÉPARTEMENT